

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЕССЕНТУКСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, БИЗНЕСА И ПРАВА»**

СОГЛАСОВАНО

Представитель коллектива  
работников ЧОУ ВО ЕИУБП

\_\_\_\_\_ Л.В Иванова  
от «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ВО ЕИУБП  
к.э.н., профессор

\_\_\_\_\_ А.В. Аралов  
«28» августа 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда при проведении спортивных соревнований  
№ ИОТ 33-2019**

**1. Общие требования безопасности**

1.1.К спортивным соревнованиям допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.2.При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

-травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;

проведение соревнований без разминки.

1.3.Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.4.При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи.

1.5.О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации института, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования

прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.6. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

## **3. Требования безопасности во время соревнования**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

## **4. Требования безопасности в аварийных случаях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивном соревновании и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации школы, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании соревнований**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть руки с мылом.

Разработал:

Ст. преподаватель кафедры ОГЕНД

К.Р. Давоян

Согласовано:

Специалист по охране труда

А.И. Пилавов